

عوامل موثر در ایجاد آسم:

- عوامل محرک راه های تنفسی (مانند: آلودگی هوا، گرما، سرما، تغییرات درجه حرارت، بوهای زیاد، عطرها و دود).
- سینوزیت یا ترشحات پشت حلق
- عفونت های ویروسی سیستم تنفسی



علائم بالینی:

- سرفه (خشک یا همراه با خلط)
- تنگی نفس و کوتاهی نفس
- خس خس سینه
- خواب آلودگی
- کمبود اکسیژن (هیپوکسی)

عوارض احتمالی:

- نارسایی تنفسی
- آسم پایدار
- پنوموتراکس

آسم:

انسداد قابل برگشت راه های هوایی که با افزایش تحریک پذیری و التهاب راه های هوایی مشخص می شود. تماس مزمن با محرک های راه های هوایی یا آلرژن ها باعث شدت آسم می شود. آلرژی مهمترین علت آسم است.



آسم



Copyright © Ron Leishman * <http://TeenClips.com/9087>

تهیه شده توسط:

واحد ایمنی بیمار. سال ۱۳۹۹

۷- تأمین استراحت : مراقبت به گونه ای باید باشد که آرامش بیمار مختل نگردد. خواندن کتاب، نگاه کردن به تلویزیون یا گوش دادن به آهنگ کمک کننده است.

۸- رژیم غذایی: از مصرف مواد غذایی خاص مانند: تخم مرغ، شکلات، توت فرنگی، مرکبات و ماهی در دوره شیرخوارگی خودداری شود.

۹- محیط عاری از گرد و خاک برای کودک فراهم کنید.

۱۰- از رفتن به مکان هایی که امکان رشد قارچ وجود دارد جلوگیری کنید مثل : زیر زمین، پارکینگ.

۱۱- اگر کودک نسبت به پشم حیوانات حساسیت دارد از نگهداری حیوانات اهلی خودداری کنید.

۱۲- از رفتن به مکان هایی که دود سیگار وجود دارد جلوگیری کنید.

۱۳- داروها را طبق توصیه پزشک مصرف کنید.

مراقبت و پیشگیری:

۱- حمایت عاطفی: ارتباطات مثبت خانوادگی با فرزند خود داشته باشید.

۲- کودک بهتر است در وضعیت نشسته قرار گرفته و با بالش هایی او را حمایت کرد.

۳- تأمین اکسیژن: اکسیژن مرطوب با ماسک یا سوند اکسیژن باید فراهم آید.

۴- بیمار باید استراحت و خواب کافی داشته باشد. و فعالیت های وی به حداقل کاهش یابد.

۵- برای پیشگیری از آسپیراسیون تا زمان اجازه پزشک مایعات و غذا از راه دهان ندهید.

۶- از فیزیوتراپی در جریان آسم استفاده نکنید باعث آشفته گی بیمار می شود، بیمار را به انجام سرفه موثر تشویق کنید.

