

## شالدون چیست؟

شالدون یک لوله پلاستیکی نرم با قطر حدود نصف خودکار و طول حدود ۲۰ سانتی متر می باشد که از طریق پوست در یک رگ مرکزی در ناحیه گردن یا کشاله ران قرار داده می شود تا از طریق آن خون جهت دیالیز وارد دستگاه همودیالیز شده و پس از همودیالیز به بدن برگردانده شود. در بیماران مبتلا به نارسایی مزمن کلیه که که فیستول شریانی-وریدی به موقع تعبیه نشده است و یا در بیماران مبتلا به نارسایی حاد که به علت عملکرد ناکافی کلیه امکان برداشتن سموم و مایعات اضافی توسط کلیه وجود ندارد، نیاز به کاتتر گذاری جهت همودیالیز می باشد. همچنین در بیماری های خود ایمنی نظیر MS جهت انجام پلاسمافرزیس به تعبیه شالدون نیاز می گردد چرا که خارج ساختن آنتی بادی ها و مواد مضر نیازمند تصفیه سریع و به موقع از خون می باشد.

- ❖ قبل از انجام کاتتر گذاری توصیه می شود استحمام نمایید.
- ❖ موهای ناحیه تعبیه کاتتر با ماشین اصلاح برقی تراشیده شود.
- ❖ نمونه خون جهت بررسی اختلالات خونریزی دهنده از شما گرفته می شود.

## نحوه قرار دادن کاتتر شالدون:

کاتتر گذاری در اتاق عمل انجام می شود. شما به پشت روی تخت دراز می کشید و سر تخت پایین آورده می شود. در صورتی که قرار است کاتتر در ناحیه کشاله ران گذاشته شود نیازی به پایین آوردن سر تخت نمی باشد. بعد از ضد عفونی کردن پوست، محل ورود کاتتر بی حس می شود. پس از گرفتن رگ با سوزن و قرار دادن کاتتر، کاتتر با بخیه در محل ثابت و هیپارینه می شود.

## عوارض پس از شالدون گذاری:

عوارض کارگذاری شالدون نادر هستند و عبارتند از خونریزی، آسیب به بافت های اطراف از جمله شریان های مجاور، آسیب به ریه و غیره. در صورت وقوع خونریزی و آسیب عروقی اکثر موارد با استراحت و تمهیدات غیر تهاجمی کنترل می شود. به ندرت نیاز به تزریق خون و جراحی جهت کنترل خونریزی است. به ندرت عوارضی نظیر آسیب به ریه دیده می شود. عوارض دیررس کاتتر شامل: عفونت، ایجاد لخته و تنگی در رگ و ترومبوز کاتتر است.

## آمادگی های قبل از کاتتر گذاری:

در صورتی که از داروهای رقیق کننده خون نظیر آسپیرین، پلاویکس، وارفارین استفاده می کنید به پزشک اطلاع دهید.



دانشگاه علوم پزشکی لرستان

بیمارستان ابن سینا نورآباد

# آموزش به بیمار مراقبت از شالدون آموزش پس از ترخیص

تهیه شده توسط:

واحد آموزش. فروردین ۱۳۹۹

۴- به سمتی که کاتتر شالدون دارد خوابید.  
۵- روزانه پانسمان کاتتر شالدون تعویض شود.

نکته مهم:

در صورتی که از داروهای رقیق کننده خون نظیر آسپیرین، پلاویکس، وارفارین استفاده می کنید به پزشک اطلاع دهید.

## مراقبت های پس از شالدون گذاری:

- ۱- از تماس آب با کاتتر خودداری شود. جهت استحمام باید کاتتر با پوشش ضد آب پوشانده شود. بهتر است که سر و بدن جداگانه شسته شوند تا احتمال تماس کاتتر با آب کم شود. دوش گرفتن به نحوی که کاتتر در آب غوطه ور نشود، بهترین روش است. پس از دوش گرفتن پانسمان جدید روی محل گذاشته و پماد آنتی بیوتیک روی موضع قرار دهید.
- ۲- از فعالیت های سنگین و فعالیت هایی که منجر به افزایش فشار داخل شکمی می شوند، مثل زور زدن پرهیز شود.
- ۳- در صورت وقوع درد، خونریزی در اطراف کاتتر، تب یا لرز، حین همودیالیز سریعاً به مرکز درمانی مراجعه شود.