



دانشگاه علوم پزشکی لرستان  
بیمارستان ابن سینا نورآباد

## توصیه ها و اقدامات در پیشگیری از سوختگی



واحد آموزش. سال ۱۳۹۹

توصیه هایی برای پیشگیری از سوختگی:

وسایل برقی دارای سیم های خراب، معیوب و بدون پوشش محافظ را در دسترس کودکان قرار ندهید و هر چه سریعتر برای تعویض این سیم ها اقدام کنید.

حین خوردن غذا ها و نوشیدنی های داغ به خصوص حین خوراندن آنها به کودکان احتیاط کنید.

به کودکان در مورد وسایل خطرناک و مواد اشتعال زا و دور شدن از محیط های خطر زا هشدارهای لازم را بدهید. ظروف محتوی آب جوش، روغن و مواد داغ را در بالای سطح زمین و در محل مستحکم و دور از دسترس کودکان قرار دهید.

در حین استعمال سیگار آن را به صورت روشن یا نیمه خاموش روی زمین و یا در مجاورت اجسام اشتعال زا نیندازید.

کپسول های آتش نشانی را در منازل، مغازه و سایر اماکن قرار دهید.

هنگام خروج از منزل از خاموش بودن گاز وسایل گرمازا اطمینان حاصل کنید.

در آوردن لباس های مصدوم در اسرع وقت تا از صدمات بعدی جلوگیری شود (دقت شود که جدا کردن قسمت هایی از البسه یا مواد که کاملاً به پوست چسبیده اند لزومی ندارد).

خارج کردن ساعت، کمربند و کلیه زیور آلات (مانند انگشتر، دستبند، گردنبند و ...) که می توانند با حرارت خود موجب تشدید ضایعات سوختگی گردند.

یخ و کیسه های یخی نباید بکار برده شود، زیرا موجب صدمه پوستی می گردند استفاده از حوله های سرد و یا دوش آب سرد به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه مفید است.

به ناحیه آسیب دیده دست نزنید.

از پماد، روغن استفاده نکنید.

تاول ها را پاره نکنید.

لباس مصدوم را بر روی ناحیه آسیب دیده نکشید.

## سوختگی ها :

سوختگی بسیار شایع تر از سایر مصدومیت هاست و در اثر حوادث مختلف شامل تماس بدن با شعله، وسایل و مایعات داغ، یا مواد شیمیایی یا جریان الکتریسیته اتفاق می افتد. سوختگی بر اساس عمق، وسعت محل آن و نسبت سطح سوختگی به تمام بدن، به شرح زیر تقسیم بندی می گردد:

### سوختگی درجه یک:

در این نوع سوختگی پوست به صورت سطحی سوخته همراه با قرمزی، تورم و سوزش همراه است.



## سوختگی درجه دوم :

در این سوختگی لایه های بیشتری از پوست سوخته ولی پیاز مو و غدد پوست آسیب نرسیده است ایجاد تاول های شدید، درد و سوزش از علائم این نوع سوختگی است.



### سوختگی درجه سوم :

در این نوع علاوه بر این که کلیه قشر پوست می سوزد، نسوج ماهیچه ای نیز سوخته و گاهی به استخوان میرسد چون اعصاب پوست به کلی از بین میرود معمولاً " درد احساس نمی شود.

## علل سوختگی درجه سه عبارتند از :

مایعات بسیار داغ، شعله شدید آتش، جریان الکتریکی، مواد شیمیایی قوی مانند فسفر سفید. عمق سوختگی نه تنها به شدت حرارت عامل سوزاننده بستگی دارد بلکه با مدت تماس ماده سوزاننده با پوست نیز ارتباط دارد.

## اقدامات اولیه و فوری در محل

### وقوع حادثه

- ✚ دور کردن بیمار از منبع ایجاد حادثه
- ✚ بلافاصله از امدادگر اورژانس درخواست کمک کنید (با شماره تلفن ۱۱۵ تماس بگیرید).
- ✚ مصدوم را با کت، پتو، فرش یا یک پارچه ضخیم بپوشانید و بعد مصدوم را روی زمین بغلطانید تا شعله های آتش خاموش شوند
- ✚ محل سوختگی را خنک کنید.
- ✚ قسمت آسیب دیده را زیر جریان آب خنک یا هر مایع خنک بی ضرر دیگری به مدت ۱۰ دقیقه یا تا زمان برطرف شدن درد قرار دهید.
- ✚ مصدوم را آرام کنید.